



20 € les 10 séances
Pris en charge Sportive
La Pieuvre Sportive

Programme 2022

Prévention des

CHUTES

Séniors (+55 ans autonomes)

Du lundi 10 janvier au lundi 28 mars 2022

De 10h30 à 12h00

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Salle des fêtes 33 rue du Centre 60350 Berneuil sur Aisne

S'adresse à des SENIORS soucieux de leur santé en leur permettant de participer à des séances d'activités conçues pour prévenir les chutes et les fractures.



Renseignements et inscriptions : CD 60 SPT : 09 71 29 03 43

20 € les 10 séances
Pris en charge Sportive
La Pieuvre Sportive

Programme 2022

Prévention des

CHUTES

Séniors (+55 ans autonomes)

Du lundi 10 janvier au lundi 28 mars 2022

De 10h30 à 12h00

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Salle des fêtes 33 rue du Centre 60350 Berneuil sur Aisne

S'adresse à des SENIORS soucieux de leur santé en leur permettant de participer à des séances d'activités conçues pour prévenir les chutes et les fractures.



Renseignements et inscriptions : CD 60 SPT : 09 71 29 03 43